

## Памятка о вреде наркотиков

**Наркомания** — это очень страшная болезнь, которая практически не поддается лечению.



Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. **Наркотики — это беда для здоровья.**

Наркоман в поисках денег на очередную дозу может пойти абсолютно на все — воровство, обман, а в

некоторых случаях и на убийство.

Дети и подростки очень часто стали умирать из-за передозировки наркотиков.

В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что *наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым*. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же заявить в органы полиции на тебя, чтобы отвести от себя подозрение.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание.

Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

- Безвредных наркотиков не существует.
- Организм наркомана без новой дозы не может обходиться более 9-10 часов. Начинается «ломка», причиняющая неопишемые страдания.
- Редкий наркоман доживает до 30-35 лет. Продолжительность его жизни при постоянном потреблении наркотика от первой до последней дозы — от 7 до 10 лет.