

ПАМЯТКА

О вреде алкогольной продукции и ответственности за употребление алкоголя и появления в состоянии опьянения в общественных местах

Что такое алкоголь:

Алкоголь является психоактивным веществом, содержащимся в напитках, таких как пиво, вино, слабоалкогольные напитки и крепкие спиртные напитки.

Подобно другим психоактивным веществам алкоголь замедляет работу коры головного мозга и нервной системы в целом.

Влияние алкоголя на человека:

- Снижает способность ясно мыслить и принимать решения;
- Вызывает головокружение;
- Снижает координацию;
- Ведет к затруднениям речи, ходьбы, стояния;
- Приводит к эмоциональной взрывчатости или подавленному настроению;
- Приводит к хроническим заболеваниям;
- Некоторые люди могут временно отключиться или потерять память вследствие влияния алкоголя на их мозг;

Негативное влияние алкоголя на поведение человека:

- Драки, ссоры, насилие;
- Громкие разговоры, крики;
- Глупость, дурашливость;
- Легкомыслие.

Алкоголь не может сделать человека сильнее, сообразительнее, симпатичнее, сексуальнее, могущественнее, богаче и т.п.

Употребление алкоголя не является эффективным способом разрешения проблем. Фактически он их усугубляет.

Реальность от употребления алкоголя:

Как и в случае с другими психоактивными веществами, толерантность развивается быстро. Поэтому много алкоголя становится необходимо для того, чтобы получить тот же самый эффект. Толерантность означает физическую зависимость от алкоголя.

Алкоголь производит временный эффект. Вместе с выводом алкоголя из организма уходит и хорошее настроение. Период хорошего настроения сменяется плохим настроением, которое сопровождается депрессией, усталостью и тревогой.

Простые практические советы, по которым можно отказаться от употребления алкоголя:

- Нет, спасибо, я не хочу неприятностей с родителями (учителями, друзьями, и т.д.).
- Нет, спасибо, мне не нравится запах (вкус).
- Нет, спасибо, я не пью.
- Нет, спасибо, это не для меня.
- Нет, спасибо, мне еще надо работать (учиться) допоздна.

- Нет, спасибо, мне необходимо иметь ясную голову.
- Нет, спасибо, я потом чувствую себя усталым.
- Нет, спасибо, мне на тренировку.
- Спасибо нет.

Ответственность за появление в общественных местах в состоянии опьянения и распития спиртных напитков:

Статья 20.21 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает административную ответственность за появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает административную ответственность за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ.

Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.