Утверждаю:
Директор _____
И.А. Ольховская

Школа МКОУ "СШ г. Игарки" им. В.П. Астафьева Отд./корп 6-10 лет День 26.01.2022

Прием пищ	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	капуста тушеная с говядиной	100	67,21	98,00	3,03	4,62	9,08
	чай с лимоном	200	10,20	82,00	0,04	0,00	20,11
	Хлеб пшеничный	24	3,19	83,20	3,20	0,06	16,04
	яйцо отварное	1	18,00	63,00	5,08	4,60	0,28
Обед							
	суп куринный с клецками	200	33,18	122,00	2,72	2,76	22,56
	кура тушеная в соусе	50	44,12	183,34	13,09	16,16	3,61
	макроны отварные	100	22,47	63,50	1,74	1,68	10,39
	компот из сухофруктов	200	16,10	130,00	0,73	0,00	30,69
	Хлеб ржаной	65	10,38	84,00	2,02	0,50	20,19
				Отд./корп	11-18 лет		
Прием пищ	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	капуста тушеная с говядиной	100	67,21	98,00	3,03	4,62	9,08
	чай с лимоном	200	10,20	82,00	0,04	0,00	20,11
	Хлеб пшеничный	50	6,00	104,00	4,00	0,72	18,92
	яйцо отварное	1	18,00	63,00	5,08	4,60	0,28
	сыр	10	10,50	42,00	1,30	3,00	0,30
	хлеб ржаной	17	2,79	57,00	3,89	4,37	0,48
Обед							
	салат из свеклы	100	20,50	91,67	1,77	5,10	9,62
	суп куринный с клецками	200	33,18	122,00	2,72	2,76	22,56
	кура тушеная в соусе	50	44,12	183,34	13,09	16,16	3,61
	макроны отварные	100	22,47	63,50	1,74	1,68	10,39
	компот из сухофруктов	200	16,10	130,00	0,73	0,00	30,69
	Хлеб ржаной	66	10,62	84,00	2,02	0,50	20,19
	Хлеб пшеничный	50	6,00	104,00	4,00	0,72	18,92
	апельсин	50	19,00	50,80	0,80	0,20	11,30