Утверждаю: Директорумина дом И.А. Ольховская

День

Школа

МКОУ "СШ г. Игарки" им. В.П. Астафьева

Отд./корп 6-10 лет

07.02.2022

рием пищ	Блюдо	Выход, г	Цена	элорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша молочная пшеная	200	27,10	255,00	7,86	8,57	37,29
	чай с сахором	200	5,50	80,00	0,00	0,00	19,96
	Хлеб пшеничный	22	2,75	52,00	2,00	0,38	9,48
	йогурт	1	63,25		5,80	5,00	8,00
		-	F -1				
Обед				-	-		
	суп гороховый с курицей	200	39,83	131,00	5,32	2,84	22,20
	гуляш из говядины	40	58,40	83,20	5,20	7,10	1,80
	перловка отварная	100	14,18	240,00	8,56	5,85	38,67
	чай с сахором	200	5,50	80,00	0,00	0,20	19,96
	хлеб ржаной	52	8,34	60,00	1,47	0,30	13,44
					-		
				Отд./корп	11-12 лет		
рием пищ	Блюдо	Выход, г	Цена	элорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша молочная пшеная	200	27,10		7,86	8,57	37,29
	чай с сахором	200	5,50	80,00	0,00	0,00	19,96
	Хлеб пшеничный	50	6,00	104,00	4,00	0,72	18,92
	йогурт	1	63,25	100,00	5,80	5,00	8,00
	хлеб ржаной	51	8,51	60,00	1,47	0,30	13,44
		-					
	салат из моркови	100	20,50	53,33	1,25	0,10	11,60
	суп гороховый с курицей	200	39,83	131,00	5,32	2,84	22,20
Обед	гуляш из говядины	40	58,40	83,20	5,20	7,10	1,80
	перловка отварная	100	14,18	240,00	8,56	5,85	38,67
	чай с сахором	200	5,50	80,00	0,00	0,20	19,96
	хлеб ржаной	6	0,98		0,80	0,00	6,10
	хлеб пшеничный	50	6,00		4,00	0,72	18,92
	апельсин	70	26,60	50,80	0,80	0,20	11,40